

滞在中にできること

大学のゼミ・サークル・部活動の合宿で「何ができるか」を、所要時間・人数・料金・予約の期限まで示した資料です。周辺施設の料金・条件は各施設の公式情報によるもので、変更されることがあります。

山幸閣の中でできること 移動なし・雨でも組み替えやすい

飯盒炊飯

館内・屋外

- 班に分かれて火をおこし、飯盒でご飯を炊きます
- 役割分担が自然に生まれるため、初対面の多い1年生の合宿やゼミの顔合わせに向きます

所要	要確認
人数	最大100名程度
料金	要確認
予約	要確認
雨天	要確認

※ 食材・薪・用具をどこまで宿で用意するかは要確認です。ご相談時にお伝えします。

出典：山幸閣 公式サイト(人数)

キャンプファイヤー

館内・屋外

- 夜に火を囲み、出し物・振り返り・表彰などを行います
- 合宿の最終夜のまとめに使われます

所要	要確認
人数	最大100名程度
料金	要確認
予約	要確認
雨天	要確認

※ 点火・消火の担当、実施できる時間帯は要確認です。

出典：山幸閣 公式サイト(人数)

コンベンションホール「エトワール」／大広間

本館1階・3階

- ゼミ発表・グループワーク・合奏・レクリエーションに使えます
- MAXHUB 55型の大画面に資料や撮影した動画を映して振り返りができます
- 椅子は150脚以上の貸し出しができます

料金	要確認
予約	要確認

※ 連日の確保、夜間の利用時間は事前にご相談ください。

出典：山幸閣 公式サイト

白樺湖 湖畔散策

ホテル前

- 湖畔の遊歩道を歩いて一周します(周囲約3.75km)
- 朝の集合前の散歩、休憩時間の気分転換、合宿のアイスブレイクに

所要	一周 約1時間(徒歩)
料金	無料
予約	不要
時期	通年

※ 冬季は路面の凍結にご注意ください。

出典：<https://www.shirakabako.com/>

白樺湖で水上体験 大学の合宿で最も使われる体験

ハッテ岳アドベンチャーツアーズ|団体カヌー・SUP体験

同じ北山地区

- 受付・ライフジャケット装着 → 陸上で安全説明とパドル練習 → 順番に出航 → ガイド付きで湖上へ
- 1人乗り・2人乗りを交代しながら漕ぎます。体験中の写真はスタッフが撮影します
- 運動が苦手な学生も陸上レッスンから始めます

所要	カヌー・SUP 90～120分／ハイキング 90～360分
人数	カヌー 10～400名(1回最大100名・半日200名・1日400名)／SUP 10～200名(1回最大50名)／ハイキング 20～400名(100名超は半日で2回に分けるのが目安)
料金	カヌー 1名 4,800円(10～19名)～3,800円(180～400名)・SUP 1名 6,800円(10～19名)～5,900円(131～200名)・ハイキング 1名 1,100円(20～99名)／880円(100～400名)・フィールドワーク 1名 2,200円(いずれも税込)
予約	要予約(問合せ・見積りから)。仮予約は1か月お取り置き可。正式見積りは通常3営業日以内
時期	4月上旬～11月上旬(SUPは7月～10月末)
雨天	小雨は原則実施(雨具持参)。強風・雷・大雨は開始予定の約2時間前を目安に可否を連絡。室内プログラムやフィールドワークへの変更も相談可

※ 引率者は参加者15名につき1名無料。

※ 大型バスの乗降可。駐車場は体験場所から徒歩3分、団体向けの大型トイレあり。お弁当の手配も相談できます。

※ キャンセル料：6～2日前30％／前日50％／当日100％。

※ 旅行会社への送客手数料は一律5％(公式サイト記載)。

出典：<https://www.yatsugatakeadventure.com/university-group/>／0266-68-1007(8:00～20:00)

白樺湖・女神湖のまわりでできること

いずれも貸切バスでの移動を前提にしています。料金・条件は各施設の公式サイトに記載があるものだけを載せています。

水上体験(女神湖) 大学の合宿で最も使われる体験

女神湖センター | カヤック・SUP・ボート

立科町 女神湖畔

- 蓼科山を映す女神湖で、カヤック・SUP・ペダルボートに乗ります
- カヤックはインストラクターがパドルの持ち方から教えるレッスン付きを選べます(レンタルのみは経験者向け)

所要	カヤック・SUP 1.5時間／ボート類 30分
人数	要確認
料金	カヤック1人乗りレッスン付 3,000円・2人乗り 4,200円／カナディアンカヌー 3,800円／SUP 3,000円／手漕ぎボート 1,300円・スワン型ペダルボート(3人) 2,000円(いずれも税込)
予約	要確認
時期	ボート 9:00～16:00(最終受付16:00)
雨天	要確認

※ 団体の同時受入人数・予約の締切・団体割引は公式サイトに記載がありません。電話でご確認ください(0267-55-6210)。
※ ライフジャケット着用必須・遊泳禁止です。

出典: <https://www.megamiko-asobu.com/女神湖センター>

スポーツ・レクリエーションの貸切 サークル合宿・学年行事に

マーガレット・リフレクパーク | 施設貸切

立科町(女神湖センターから徒歩7分)

- テニス・パターゴルフ・マレットゴルフ・釣り堀・アーチェリー・フットサルを、団体で貸し切って使えます
- 利用時間内であれば、どの施設も何回でも使えます。用具は施設側にあります(ラケット100本・パター200本・ビブス60着など)

所要	9:00～17:00のうち約2時間30分(150名以上は3時間)
人数	テニスコート29面＝約60名／パターゴルフ18ホール＝約80名／マレットゴルフ＝約30名／釣り堀＝約40名／アーチェリー12レンジ＝約12名／フットサル3面＝約30名
料金	要確認
予約	電話またはFAX。仮押さえは、利用日の約2か月前までに予約確定の連絡が必要
雨天	要確認

※ 料金は人数・時間に応じた相談制で、公式サイトに記載がありません(0267-55-6942)。
※ 公式サイトの記載は「テニス合宿や小・中・高の修学旅行等の団体」です。大学団体の受入可否は電話でご確認ください。

出典: <https://www.megamiko-asobu.com/megamiko-danntai>

白樺リゾート 池の平ファミリーランド

白樺湖畔

- 湖畔の遊園地。アトラクションのほか、室内温水プール・卓球・デジタルラボのある屋内施設(インドアパーク)もあります

人数	要確認
料金	要確認
予約	団体は要問合せ(0266-68-2100／9:00～18:30)
時期	アトラクション 2026/4/18～11/23(基本 9:30～17:00・時期により変動)

※ 団体割引の適用人数・割引額は公式サイトの特典ページに記載がありません。学校向けプランのPDF案内があります。
※ 入園料・フリーパスは年度ごとに改定されるため、ご案内時に最新の料金をご確認ください。
※ 悪天候(雨・雷・強風・積雪等)で休業する場合があります。

出典: <https://www.shirakabaresort.jp/familyland/info/>

高原へ足をのぼす

貸切バスで30～60分の範囲です。学生団体の料金が公式に示されているものと、問い合わせが必要なものを分けて記載しています。

リフト・ロープウェイで山上へ

北ハヶ岳ロープウェイ | 坪庭

茅野市北山

- 山麓駅(標高1,771m)から山頂駅(2,237m)まで約7分。標高差466mを一気に上がります
- 山頂の溶岩台地「坪庭」を1周します(探勝路 約30分)

所要	ロープウェイ 片道約7分(20分間隔・混雑時10分) / 坪庭1周 約30分
人数	20名以上で団体扱い。101名以上はさらに割引
料金	学生団体(20～100名) 大人 往復2,300円・片道1,250円 / 学生団体(101名以上) 大人 往復2,200円・片道1,200円。一般は往復2,600円
予約	団体は予約票をFAXで提出。乗車は先着順で、時間指定乗車・貸切はできません
時期	2026年 4/25～11/23 運行(時期により8:00～17:00など変動)。点検休業 11/24～12/18
雨天	気象条件により予告なく運休・時間変更の場合あり(具体的な基準の記載はありません)

※ 駐車場600台・大型バスも無料。大型専用スペースがありますが予約はできません。
 ※ 坪庭の探勝路は砂利と急な階段があり、車いす・ベビーカー、ヒール・サンダルでは歩けません。
 ※ 山麓駅にレストラン(8:30～16:00)とトイレ、山頂駅にカフェとトイレがあります。

出典: <https://www.kitayatu.jp/ropeway/> / 0266-67-2009

車山高原SKYPARK | 展望リフト

車で約5分

- リフト2本を乗り継いで標高1,925mの車山山頂へ(片道約25分)
- 山頂からはハヶ岳・北／中央／南アルプス・浅間連峰、遠くに富士山

所要	リフト 片道約25分・往復約50分 / 山麓から山頂まで歩く場合は約80分
人数	15名以上で団体割引。学校団体は「学校行事・引率を伴う15名以上」が対象で、引率教員・同行カメラマン・ガイドも生徒と同額
料金	要確認
予約	学校団体は予約票をFAXまたはメールで提出。駐車場・トイレの利用も含めて事前予約が必要(0266-68-2723)
時期	2026年のリフト運行は 4/18～4/19、4/24～11/3、11/21～11/23。11/4～11/20は休業
雨天	雨・雷・強風で運休または時間変更の可能性あり

※ リフト料金表が公式サイトでは画像で掲載されており、数値を引用できません。見積り時に直接お取り寄せください。
 ※ ハイキングコースは1時間程度から4～5時間まで複数あります。
 ※ レストラン「スカイプラザ」(10:00～15:00)に団体メニューと学生限定メニューがあります。
 ※ 夏季シーズンの駐車場は無料。大型バスの台数の記載はありません。

出典: https://summer.kurumayama-skypark.com/lift_schoolantai

短時間で立ち寄れるところ

御射鹿池／ビーナスライン

茅野駅から車で約30分(御射鹿池)

- 御射鹿池は、東山魁夷「緑響く」のモチーフになった農業用ため池。バスを降りてすぐ撮影できます
- ビーナスラインは山幸閣が沿線。移動そのものが車窓の見どころになります

所要	御射鹿池は見学のみ(短時間で組み込めます)
料金	無料
予約	不要

※ 御射鹿池の駐車場は普通車31台・大型バス5台。茅野市のページは2019年更新のため、大型バスで向かう前に茅野市観光課(0266-72-2101)へご確認ください。(カーナビに出ない場合は明治温泉旅館を目的地にすると約600m手前に着きます)
 ※ ビーナスラインには冬期通行止めの区間があります(2025-26年は11/19～4/21)。期間は毎年変わるため、出発前に公式サイトと建設事務所でご確認ください。

出典: <https://www.city.chino.lg.jp/site/chinomiryoku/misyakaik-access.html> / <https://www.venus-line.net/>

歩いて学ぶ・雨の日の代わり

高原の天気は変わります。ご提案の際に雨天時の代わりを一緒に示しておく、下見なしでも決めていただきやすくなります。

歩く・学ぶ

八島ヶ原湿原／霧ヶ峰自然保護センター

諏訪IC方面から車で約50分

- 国指定天然記念物の高層湿原を、木道で歩きます(八島駐車場発着 約20分～1時間30分)
- 自然保護センターでは、レンジャーの解説・映像・展示で湿原のなりたちを学べます。ゼミの現地学習に使えます

所要	湿原の散策 約20分～1時間30分／団体プログラム 標準約1時間(レンジャートーク15分＋映像15分＋館内見学30分)
人数	レンジャートーク60名・映像60名・館内見学100名(超える場合は要相談)
料金	入館無料。レンジャートーク15分のみ＝無料／1時間の団体プログラム＝13,000円
予約	電話で空きを確認 → 仮予約 → 「団体利用申込書」をFAXまたはメールで提出(先着順・0266-53-6456)
時期	自然保護センター 4/15～11/15・9:00～16:00・水曜休(7・8月は無休)
雨天	センターは雨天のみの利用も可。昼食は事前予約で研修室を使えます

※ 令和8年度は7/4～7/24、研修室の団体利用(プログラム・昼食)ができません。
 ※ 150名規模は定員を超えるため、グループを分けて時間をずらす必要があります。
 ※ 八島・御射山・車山肩の公衆トイレはチップ制(1回100円が目安)。混雑時は大型バスが別の駐車場へ回送されることがありますが、ビジターセンター前での乗降はできません。

出典: https://www.kirigamine-vc.jp/group/group_program

雨の日・冬の代わり

世界の影絵・きり絵・ガラス・オルゴール美術館 | 制作体験

白樺湖畔

- 影絵・ジェルキャンドル・オルゴール・万華鏡などを作ります。屋内なので天候に左右されません
- 班ごとに時間をずらせば、ほかの班は館内の展示を見学できます

所要	各体験 30分～(ジェルキャンドルは硬化に約30分)
人数	要確認
料金	影絵体験 1,300円／ジェルキャンドル 1,800円～／オルゴール制作 4,400円～(税込)。入館料は団体15名以上 大人700円・小学生400円
予約	当日受付が基本ですが、10名以上は1週間前まで、30名以上は1か月前までに予約が必要
時期	通年(4/18～11/23は9:00～17:00、ほかは9:30～16:30)

※ 1回に受け入れられる人数は公式サイトに記載がありません。大学の人数をお伝えのうえ、ご確認ください。
 ※ 楽焼体験は冬季休業です。

出典: <https://www.shirakabaresort.jp/museum/>

館内に切り替える

山幸閣

- エトワール・大広間での活動に切り替えます。MAXHUB 55型で資料や撮影した映像を映せます
- 屋外体験の予定を、ゼミ発表・グループワーク・レクリエーションに差し替える組み合わせ

料金	要確認
予約	要確認

※ 当日の切り替えができるかは、ほかの団体の予約状況によります。事前にご相談ください。

出典: 山幸閣

大学へご提案いただくときに

進め方と費用

費用と予約の進め方

- 体験の費用は「1名あたりの料金 × 人数」で、宿泊費とは別に必要です
- 引率者の扱いは施設ごとに違います（ハケ岳アドベンチャーーツアーズは参加者15名につき1名無料）
- 人数が増えるほど1名あたりの単価が下がる施設があります。概算は人数帯の境目で2通り出しておくで説明しやすくなります

※ 予約の期限がはっきりしているもの：美術館の体験（10名以上=1週間前／30名以上=1か月前）、マーガレット・リフレクパーク（利用日の約2か月前までに予約確定）。
 ※ ハケ岳アドベンチャーーツアーズは仮予約を1か月お取り置きでき、正式見積は通常3営業日以内です。
 ※ キャンセル料の規定がある施設があります（同社は6～2日前30％／前日50％／当日100％）。

いま確認中のこと

- 次の項目は各施設の公式サイトに記載がなく、電話での確認が必要です。数字を推測で書いていません

※ 車山高原SKYPARK：リフト料金（学校団体を含む）・大型バスの駐車台数。
 ※ 女神湖センター：団体の受入人数・予約の締切・団体割引。
 ※ 池の平ファミリーランド：団体割引の適用人数と割引額。
 ※ 長門牧場：団体の受入条件と料金（通年の体験メニューは公式に料金の記載がありません）。
 ※ 山幸閣の飯盒炊飯・キャンプファイヤー：所要時間・料金・雨天時の扱い。

お問い合わせ先一覧 2026年10月時点

ハケ岳アドベンチャーーツアーズ	0266-68-1007 (8:00～20:00) カヌー・SUP・ハイキング・フィールドワーク。見積・下見の窓口
女神湖センター	0267-55-6210 カヤック・SUP・ボート。団体の人数と予約の締切を要確認
マーガレット・リフレクパーク	0267-55-6942 テニス・パターゴルフ等の貸切。料金は相談制
白樺リゾート 総合予約センター	0266-68-2100 (9:00～18:30) 池の平ファミリーランド、美術館の体験
車山高原SKYPARK 団体窓口	0266-68-2723 リフト料金表・学校団体料金・団体食事
霧ヶ峰自然保護センター	0266-53-6456 団体プログラム・研修室での昼食（4/15～11/15）
北ハケ岳ロープウェイ	0266-67-2009 (8:00～17:00) 団体予約票の提出先
長門牧場	0267-55-6969 団体の受入条件・料金を要確認
茅野市 観光課	0266-72-2101 御射鹿池の駐車場（大型バス）
諏訪建設事務所	0266-53-6000 ビーナスラインの通行止め

ご宿泊・館内でのレクリエーションのご相談

白樺湖レイクサイドホテル山幸閣 TEL 0266-68-2021／FAX 0266-68-2092 ※飯盒炊飯・キャンプファイヤー・会場の確保は山幸閣へ